

директор Общеобразовательного учреждения

заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К. Агапова

# Меню

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

3 -я неделя МАЙ

с 24 по 29 Мая 2021 г



№ Сб.прод	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		8,45	10,5	16,5	197
ттк2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
ттк 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>22,16</b>	<b>21,37</b>	<b>97,3</b>	<b>678</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с мясными фрикадельками п/ф	250/22		6,37	5,92	21,2	164
ттк	Корж Яблочный	65		4,3	7,7	44	251
699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,14	0,0	24,4	101
	Хлеб пшеничный	41		3,12	0,33	20,2	96
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,93</b>	<b>13,97</b>	<b>109,8</b>	<b>612</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гречками,с фрикадельками из птицы п/ф	250/10/22		16,22	11,1	28,8	282
ттк 2020	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40,3	229
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано-пшеничный	31		1,55	0,31	14,0	68
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>23,87</b>	<b>16,44</b>	<b>109,4</b>	<b>687</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		6,67	10	9,72	157
ттк	Сосиски в тесте (крученые)	100		10,34	15,30	31	307
ттк2021	Компот из замороженной вишни	200		0,2	0,1	26,6	108
	Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,0	66
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,71</b>	<b>25,65</b>	<b>81</b>	<b>638</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/11		4,3	4,5	20,1	138
ттк2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб ржано-пшеничный	33		1,65	0,33	14,9	73
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>18,86</b>	<b>15,53</b>	<b>95,0</b>	<b>606</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5		6,19	10	17	132
ттк 2020	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ттк 2021	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>10,77</b>	<b>20,70</b>	<b>83,4</b>	<b>501</b>

Зав. производством  
Калькулятор

Начальник отдела по организации питания:

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Зав. производством  
Калькулятор